

11. EMSER OKTOBERFEST

Am Freitag, dem 11. und Samstag, dem 12. Oktober 2019, findet jeweils ab 19 Uhr das bereits 11. Emser Oktoberfest im Tennis.Event.Center statt. Mit internationalen Mega-Stars, österreichischen Newcomern bis hin zu altbekannten Künstlern bleibt erneut kein Tanzbein am Boden! Ein attraktives Musik-Programm, garniert mit spannenden Publikumsbewerben, macht jeden der vier Fest-Abende zu einem einzigartigen Erlebnis! Wesentlicher Bestandteil auch in diesem Jahr: die Möglichkeit der Tischreservierung für Firmen, Vereine, Pol-

terabende und natürlich alle Trachtenfans und Party-Tiger!



Tickets sowie alle Informationen finden Sie unter www.oktoberfest.cc!

BLUES HARP ANFÄNGERKURS

Mundharmonika spielen lässt sich leicht erlernen. Sie ist sehr günstig und man kann sie überall hin mitnehmen. Dieses Instrument ist voll im Trend und besticht nicht nur durch ihre Vielseitigkeit.

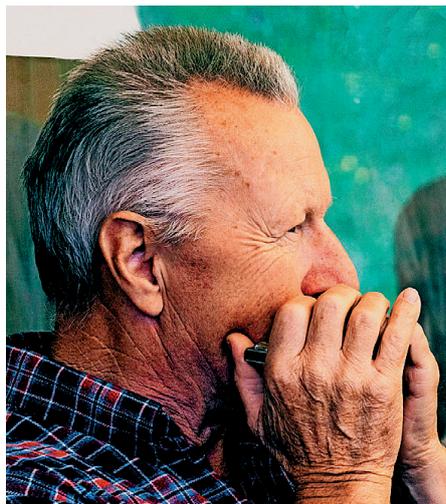
Der nächste Blues Harp Anfängerkurs beginnt am Dienstag, dem 29. Oktober 2019: für Neulinge der Mundharmonika.

Inhalte sind: Einzeltonspiel, Haltung des Instruments, grundlegende Spieltechniken und einfache Lieder lernen! Der Kurs umfasst fünf Abende, jeweils dienstags ab 29. Oktober 2019, immer von 19 bis 20.30 Uhr im Gasthof Habsburg, Graf-Maximilian-Straße 19.

Die Kurskosten betragen 60 Euro für Mitglieder, ansonsten 70 Euro.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Erforderlich ist lediglich eine Blues Harp in C-Dur.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der



Weitere Infos unter Tel. 0680/3164176 (ab 18 Uhr) oder unter www.mundharmonika-rheintal.at!

Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Anmeldungen werden an Kursleiter Hermann Bechter, E-Mail mentalcoach@hbechter.at erbeten.

LAUFTREFF AUCH BEIM 3-LÄNDER-MARATHON ERFOLGREICH!

Am Sonntag, dem 6. Oktober 2019, fand wieder der jährliche 3-Länder-Marathon statt.

Eine kleine, motivierte Delegation des Lauftreffs Hohenems stand ebenfalls wieder am Start. Das Laufwetter war perfekt, die Stimmung ausgeglichen und die Ergebnisse können sich sehen lassen. Nicht nur, dass neue Bestzeiten erzielt wurden, es konnten auch Top-Platzierungen in der jeweiligen Altersklasse erreicht werden: im Halbmarathon (21,1 km) schaffte Kathi Schichtl mit einer Zeit von 1:28:29 Stunden gesamt Platz fünf und wurde somit Dritte in ihrer Alterklasse. Bernhard Serbinek benötigte eine Zeit von 1:31:16 Stunden, was gesamt Platz 100 bedeutete (10. AK).

Auch im Viertelmarathon (10,5 km) waren die Emser Läufer besten vertreten. Karin Plachy schaffte mit einer Zeit von 50:44 Minuten Platz 22 und somit Rang zwei in ihrer Alterklasse, ebenso wie Werner Charec bei den Männern mit einer Gesamtzeit von 42:44 Minuten (Rang 23).

Auch Kristýna Bischofberger, Christine Herrmann und Thomas Eibl standen für den Lauftreff ebenfalls am Start.



www.lauftreff-hohenems.at

WWW.HOHENEMS.AT

HOHEN
EMS
Inspiriert!