



GESUNDHEIT UND FITNESS

Finden Sie zukünftige Kunden mit einer Schaltung in unserem Report.

Erscheinungstermin: Sonntag, 21. Oktober
Anzeigenschluss: Freitag, 5. Oktober

Sandra Bilgeri
 Bregenz, Wolfurt, Kennelbach,
 Leiblachtal, Deutschland
 0676 88005-307
 sandra.bilgeri
 @wannundwo.at

Simon Güner,
 amKumma, Hohenems,
 Lustenau, Schweiz
 0676 88005-790
 simon.guener@
 wannundwo.at

Sabrina Düringer
 Dornbirn, Lauterach, Schwarzach,
 Hard, Bregenzwald, Feldkirch
 0676 88005-186
 sabrina.dueringer
 @wannundwo.at

Andreas Vaschauner
 Bludenz, Montafon,
 Tirol
 0676 88005-418
 andreas.vaschauner
 @wannundwo.at



140.000 Auflage • 223.000 Leser pro Nummer Quelle: Media-Analyse (MA), Feldzeit: Juli 2016 bis Juni 2017

BILDUNG

VORTRAG "Weisheiten über Meditation"
 Buchautor und Mönch Chidananda hält weltweit Vorträge über die Bhagavad Gita und die Anwendung dieser kostbaren Weisheiten in der heutigen Zeit.
28.09.2018 - 20:00 Uhr
 Hotel im Garnmarkt Götzis; Abendkassa 30€
 Tel. 0680 122 122 6

Kaufe Bernstein und Schmuck aller Art (Gold, Silber, Platin), Luxus-taschen sowie Luxusuhren - Rolex, Patek Philippe, Audemars Piquet, usw. seriöse Abwicklung, BAR-Zahlung! Fa. CC - Ravensburg Telefon: 0049 176 23117924

FLOHMARKT am 30.9.18, 9-15 Uhr, Gemeindezentrum Ludesch, Anm.: 0664 5890082

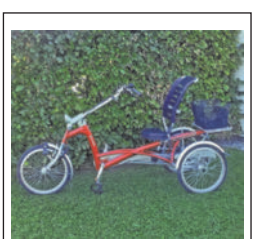


AUS ALT WIRD NEU! A-POLSTERWERKSTATT Egelseestr. 35, FELDKIRCH
 Mit 30 Jahren Erfahrung. Seit 16 Jahren in Vorarlberg. Wir restaurieren und beziehen Ihre alte Sitzgruppe, Eckgruppe, Ledergarnitur, Eckbank, Sessel, Uhr, alte Lieblingsstücke Stuhl, Sofa, Bootpolster, Wohnmobilpolster, usw.
Tel. 0664 1615804
E-Mail: aydos06@gmx.net

HAUS-FLOHMARKT, 29.09.2018, von 8-16 Uhr, ALTACH, Unter Hub 31. GROSSE AUSWAHL.

Werfen Sie Ihre gut erhaltenen Sachen nicht weg. Ich hole es kostenlos ab. Bücher (Romane), Damen- u. Herrenbekleidung, Deko, Bettwäsche u. Geschirr. Ab 14 Uhr T 0676 9400691.

Hobbybastler sucht Saeco und Jura Kaffemaschinen, Motorsägen, Fahrräder, Moped und Roller, Gratis Abholung, Danke im Vorhinein, Tel. 0650 6677995.



Dreirad, 8-Gang, Rücktritt, km-Zähler, breiter Sitz, VB € 3.450,-. Lochau, 0664 5602810.

Deutsche Orden, Urkunden, Wehrpässe, Uniformteile, Dolche, Helme, Fotos vom 2. Weltkrieg von seriösem Sammler gesucht. Beste Bezahlung! Tel. 05574 84757 oder 0664 1821884.

Wer schenkt, Andrasch/ Ungarn Kleidung, Kindersachen, Bettwäsche, Vorhänge, Handtücher, Teppiche, Schuhe, Geschirr, Kochgeschirr, Kleinmöbel (aber keine Couch und große Kleiderschränke) Küchengeräte, vollautomatische Kaffemaschinen, Computer und Laptops, Werkzeuge, Maschinen, Altreifen, Fahrrad, Mopeds?? Kaufe: Eingangstüren und Fenster (mit Rahmen). Tel. 0650 8119312.

***** ACHTUNG *****
Ankauf von alten Möbel, Schmuck jeder Art, Silber, Münzen, Uhren, Pelze, Teppiche, Holzfiguren, Zinn, Antikes jeder Art u.v.m. BARZAHLUNG vor ORT! Firma Spindler Tel. 0676 3306293.

Werfen Sie Ihre gut erhaltenen Sachen nicht weg. Ich hole es kostenlos ab. Bücher (Romane), Damen- u. Herrenbekleidung, Deko, Bettwäsche u. Geschirr. Ab 14 Uhr T 0676 9400691.

2 thermische Solarplatten, je 2 x 2,30 m, komplett mit Steuer- und Umwälzpumpe, sehr günstig abzugeben. Tel. 0664 8639873.

Suche Vespa alle Modelle, Alter u Zustand egal. Auch defekte, rostige od. unvollständige ohne Papiere sowie Teilesammlungen. Sofortige Abholung u. Barzahlung. 0650 4896751.

UDO'S FLOHMARKT
Sonntag, 30.09.18, 9-16 Uhr, Parkplatz Nachtschicht Hard. Aufbau ab 7 Uhr. Gewerbliche Händler u. Neuwaren unerwünscht!

Hobbybastler sucht Saeco und Jura Kaffemaschinen, Motorsägen, Fahrräder, Moped und Roller, Gratis Abholung, Danke im Vorhinein, Tel. 0650 6677995.

Was geschah am...? VN Original 1947 bis 2017 á EUR 35,- inkl. Porto, mit Zahlschein, Tel. 0664 73565348 oder 05552 62868, josef@wehinger.cc, www.wehinger.cc

REISEN

Herbstferien-Insel-Elba, freistehender Privatbungalow, für 4 Personen, 2 Schlafzimmer, gr. Garten, Meerblick, strandnah, ab 6. Okt. Tel 0681 84558732 Jape.schneider@outlook.com

MUSIK

Suche gebrauchtes aber gut erhaltenes E-Piano für Anfänger. Tel. 0660 3727224.

COMPUTER

PC Problembhebung vom Profi. Rufen sie allsys IT einfach an: 05576 77 9090

BASAR

Verkaufe Dreirad, Pfau-Tec, 7-Gang, Rücktrittsbremse. Telefon 0664 3081269.



Montafoner Berglauf-Sieger Daniel Zugg.
 Foto: Patrick Sály Photography

„Steil isch geil“ – Streckenrekorde durch Daniel Zugg und Kathrin Schichtl beim 4. Montafoner Berglauf

Bei bewölktem Himmel und Temperaturen um die 17 Grad Celsius – man kann auch von perfektem Laufwetter sprechen – fiel am Samstag, dem 22. September um 11 Uhr beim Portal „Kops I“ in Partenen der Startschuss zum 4. Montafoner Berglauf. Im 30-Sekunden Takt bewältigten die 75 Sportler im Alter von 9 bis 78 Jahren den zwei Kilometer langen Bergsprint mit 500 knackigen Höhenmetern auf den Maisäß Tafamunt.

Dass Daniel Zugg von der Sportlerfamilie Montafon nicht nur im Skibergsteigen ein hervorragender Athlet ist, bewies der 25-Jährige Lokalmatador eindrucksvoll mit dem neuen Streckenrekord von 17:53 Minuten. Er blieb dabei um 13 Sekunden unter dem bisherigen Rekord von 2016, der von Jakob Mayer gehalten wurde. Bei den Damen pulverisierte die Hohenemser Ultra-Marathon Läuferin Katrin Schichtl mit einer Laufzeit von 24:02 Minuten den Streckenrekord gleich um fast vier Minuten. Mit einer Zeit von 24:44 Minuten lie-

ferte der erst Elfjährige Nachwuchsathlet Marvin Pfefferkorn eine hervorragende Talentprobe ab und bewies damit, dass die Vorarlberger Bergläufer auch in zukünftig auf starke Athleten setzen können. Gemeinsam mit seinem Bruder Marian und seinem Vater Martin, gewann Marvin zudem die Durchschnittszeit-Familienwertung in 24:33 Minuten. Die extreme Steilheit der Strecke und die unterschiedliche Beschaffenheit der Abschnitte – von wurzelig bis steinig – forderten die volle Konzentration der Läufer. Auf den letzten 300 Metern wurden jedoch alle Sportler zahlreichen Zuschauern mit stürmendem Applaus ins Ziel begleitet. „Die Sportler haben wirklich eine beeindruckende Leistung gezeigt.“, freut sich Margit Klehenz, Obfrau vom Skiclub Silvretta Partenen und Veranstalter des Montafoner Berglaufs, „aber auch den vielen Helfern, der Gemeinde Gaschurn-Partenen und unseren Sponsoren gebührt ein großes Dankeschön für die Unterstützung der Veranstaltung.“ www.montafon.at/berglauf